

Konzeption Trainerinnen und Trainer / Übungsleiterinnen und Übungsleiter im Bereich Indoor und Volleyball

1. Du entscheidest, ob Du Dein Training leiten möchtest oder nicht. Sollte Dein Training nicht stattfinden, informierst Du Deine Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie den Hausmeister. Du erreichst den Hausmeister unter der Rufnummer 01520.1516015. Dies gilt nur für den Sport in der Turnhalle. Ansonsten gelten die Vereinbarungen in Deinem Übungsleiter-/Trainervertrag auch weiterhin!
2. Wenn Du dich krank fühlst, Schnupfen, Kopfschmerzen, Husten oder Halsschmerzen hast, bleibst Du zuhause – ein Training findet dann nicht statt. (Vorgehensweise siehe Punkt 1)
3. Du entscheidest über die Größe der Trainingsgruppe und über die Anzahl der Trainingseinheiten.
4. Du entscheidest, ob Du Helferinnen und Helfer ggf. eine weitere Übungsleiterin oder einen weiteren Übungsleiter benötigst
5. Du bist Vorbild!
6. Du hast immer deinen Mund-Nasen-Schutz dabei!
7. Du desinfizierst vor dem Training Deine Hände
8. Du bereitest das Trainingsgelände bzw die Turnhalle so weit wie möglich vor, hierbei kannst Du dir Hilfe von Abteilungsleiter, Vorstand etc. holen
9. Du führst eine Teilnehmerliste am Eingang der Sportanlage bzw. der Sporthalle, dokumentierst darauf auch Trainingsbeginn und Trainingsende sowie besondere Vorkommnisse. Die Liste legst Du nach jedem Training in den Briefkasten am Sportplatz ein.
10. Du achtest darauf, dass die Teilnehmerinnen und Teilnehmer einen Rucksack oder eine Sporttasche mit Mund-Nasen-Schutz sowie eine mit Namen versehene gefüllte Trinkflasche dabei haben.
11. Du weist Deine Trainingsgruppe in die Gegebenheiten ein und achtest darauf, dass die Maßnahmen einzuhalten sind:
 - Beginn und Ende des Trainings, definieren von Eingang und Ausgang
 - Keine Zuschauer in der Sporthalle. Die Eltern warten draußen.
12. Keiner verlässt den Platz vor Ende des Trainings.
Hinweis an die Teilnehmenden, dass in besonderen Fällen ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen ist (Teilnehmer verletzt sich, benötigt Hilfe)
13. Erst danach kann das Training beginnen
14. Die Teilnehmer, die nicht pünktlich am Eingang sind, dürfen nicht teilnehmen
15. Du achtest darauf, dass der Mindestabstand von mindesten 1,5 Meter beachtet wird, nicht nur bei deinen Teilnehmenden, sondern auch bei den Begleitpersonen. Die Kontaktsperre gilt auch weiterhin.

Unterschrift: Trainerin/Trainer bzw. Übungsleiterin/Übungsleiter