

Unser Angebot für Kinder

- Fußball
- Leichtathletik
- Eltern-Kind Sport
- Dance´n Fun
- Abenteuerland
- Fun for Kids

Unser Angebot für Erwachsene

- Fußball
- Volleyball Mixed
- Bodyfit
- Circuit-Training
- JederMannsport - auch für Frauen
- Pilates
- Rückenfit & Muskelaufbau
- Yoga, Fitness Yoga
- Zumba

Unser Angebot für alle

- Sport & Spiel für Jung & Alt
- Lauftreff

Informationen zu den Öffnungszeiten der Geschäftsstelle, Trainingszeiten und -stätten findet Ihr unter: www.tv-kalkum-wittlaer.de

Der Breitensportverein für

- Einbrungen
- Kalkum
- Wittlaer
- Alle

Über 40 Trainer und Übungsleiter freuen sich auf Euch!



TV Kalkum 1911 – Wittlaer e.V.
Grenzweg 15 A
40489 Düsseldorf / Wittlaer


Tel.: 0211 - 200 742 12
info@tv-kalkum-wittlaer.de

www.tv-kalkum-wittlaer.de



TV Kalkum 1911
Wittlaer e.V.





Jugend- & Seniorenfußball

Fußball ist in Deutschland nach wie vor die Vereinssportart Nr. 1! Bei uns auch, und so kicken unsere Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen munter von der Kreisliga, über die Leistungsklasse bis zur Landesliga.

Wer möchte da nicht mit spielen?



Volleyball & Beachvolleyball

Volleyball? Ja, da war doch mal was im Schulsport! Beim TV Kalkum 1911 - Wittlaer kann man seine damals erworbenen Fertigkeiten auffrischen oder, wenn man schon Übung hat, gleich in den Ligabetrieb mit einsteigen. Teamgeist wird groß geschrieben, nette Mitspieler werden garantiert!



Sport, Spiel & Spaß für Kinder

Laufen, springen, werfen, fangen spielen, klettern und Neues erleben. Unsere hochqualifizierten Trainer und Übungsleiter sprühen nur so vor Ideen, um Euch ein abwechslungsreiches Sportprogramm zu bieten. Und „Psst“ liebe Eltern, ganz nebenbei trainieren wir dabei Ausdauer, Koordination und Geschicklichkeit.



Leichtathletik, Lauftreff & Walking

Laufen & (Nordic)-Walking kann so einfach sein! Wie das Laufen ist das Walken gut für die Entspannung, die Herzkreislauf- und Stoffwechsel-Aktivitäten.

Die Leichtathletik beinhaltet die natürlichen Bewegungen des Laufens, Springens, Werfens und Stoßens. Dahinter verbergen sich so spannende Disziplinen wie Hürdenlauf, Speerwerfen, Kugelstoßen und Stabhochsprung.



Ausgedehnte Entspannung

Bewegung tut gut, entspannt und ist gesund! Durch Yoga, Fitness Yoga, Rückenfit & Muskelaufbau erhältst und verbesserst du deine aktive Beweglichkeit und Gelenkigkeit - und steigerst damit dein Wohlbefinden. Wir haben für jeden ein passendes Angebot!



Ausdauer, Kraft & Beweglichkeit

Das Ziel der Kurse Pilates, Zumba, JederMANNsport, Fitness Training ist es Dein Körper in Form zu bringen. Du stärkst Herz und Kreislauf, baust Fett ab oder unterstützt deinen Körper bei der Regeneration. Schau vorbei!