



# TV Kalkum 1911 Wittlaer e.V.



Abenteuerland · Fußball · Nordic Walking · Fitness-Training · Leichtathletik · BodyFit  
Beachvolleyball · Muskelaufbau · Laufftreff · Yoga · Rückenfit · Eltern-Kind-Sport  
JazzDance · Turnen · Volleyball · Pilates · Ausdauertraining · Zumba

## Wir freuen uns auf Euch!

TV Kalkum 1911 – Wittlaer e.V.  
Grenzweg 15 A · 40489 Düsseldorf  
[www.tv-kalkum-wittlaer.de](http://www.tv-kalkum-wittlaer.de)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
16:30 - 17:00	Eltern-Kind-Sport 2 bis 3 Jahre Daniela Vetten	Turnen light Vorschulalter und 1. Schuljahr Salua Bouassaria	Gerätturnen 2. bis 4. Schuljahr Stefanie Sida-Harms	U3 mit Geschwister- kindern bis 5 Jahre Salua Bouassaria	Leichtathletik 6 - 8 Jahre Ulrike Dembek u. A.	10:00 - 11:00 Pilates Anke Wilmschen-Spaethe
17:00 - 17:30						
17:30 - 18:00	Leichtathletik light 4 - 5 Jahre Daniela Vetten	Rückenfit & Muskelaufbau Ulrike Dembek	Dance'n Fun ab 8 J. neu.start die tanzschule fandrey		Leichtathletik 9 - 10 Jahre und ab 10 Jahre Ulrike Dembek u. A.	
18:00 - 18:30						
18:30 - 19:00	Circle-Training ab 50 Jahre Gudrun Burkhardt	Zumba® Saskia Reuter	SWEAT Fit'n Dance neu.start die tanzschule fandrey	BodyFit plus Stretch&Relax Martina Erdmann		14:30 - 17:00 Große Spiele ab 11 Jahre Ulrike Dembek
19:00 - 19:30						
19:30 - 20:00						
20:00 - 20:30	Volleyball Mixed Emil Tobias	20.15 Uhr JazzDance Daniela Vetten	20.15 Uhr AROHA Gudrun Burkhardt	Volleyball Mixed Rembert Scheiermann	Fitnessstraining Seniorenfußball Holger Sturm u.a.	
20:30 - 21:00						
21:00 - 22:00						
17:30 - 19:00			Lauftreff Ulrike Dembek	(Nordic-)Walking Ulrike Dembek		
20:00 - 22:00		Volleyball Mixed Hobbyliga II Hans-Peter Weidling	Yoga Ulrich Weber 19.00 bis 20.30 Uhr Heinrich-Walbröhl-Weg	Volleyball Mixed Hobbyliga I Christian Tobias-Sutter		